



**Einladung**  
**«Tanztee» und**  
**Herbst-Tanz-**  
**Workshop 2024**

**Kunstmuseum Liechtenstein,  
Städtle 32, Vaduz**

Am **Freitag, 25. Oktober 2024** findet bereits der dritte «**Tanztee**» im Kunstmuseum Liechtenstein in Vaduz statt, zu welchem wir Sie herzlich einladen.

**Sie hören gerne Musik aus den 50er, 60er und 70er-Jahren? Ihre Füße bewegen sich automatisch und Sie können kaum stillhalten, wenn ein tolles Lied im Radio gespielt wird?**

Dann sind Sie genau richtig beim «Tanztee». Jede und jeder ist herzlich willkommen, egal ob jung oder alt, Anfänger oder Könner, Paare oder Singles, mit oder ohne Einschränkungen.

Am **Samstag und Sonntag, 26. / 27. Oktober 2024** findet der **Tanz-Workshop** statt. Auch hierzu laden wir Sie herzlich ein.

**Sie tanzen gerne und haben Lust, den zeitgenössischen Tanz und die Tanz-improvisation, Ihre tänzerische Ausdruckskraft und Ihre Kreativität kennenzulernen? Oder möchten Sie einfach einmal etwas Neues ausprobieren? Melden Sie sich an, auch dieses Angebot ist offen für alle.**

## «Tanztee» mit DJ Heinz Mühlegg

**Termin & Zeit:** Freitag, 25. Oktober 2024, 15.00 – 18.00 Uhr  
**Kosten:** Das Angebot ist kostenlos.

## Tanz-Workshop

**Termine & Zeit:** Samstag & Sonntag, 26. & 27. Oktober 2024,  
10.15 – 11.45 Uhr

**Kosten:** CHF 30.00 (CHF 15.00 pro Tag)  
Teilnahme an einzelnen Tagen auch möglich

**Treffpunkt:** Seitenlichtsaal im Kunstmuseum  
Städtle 32, Vaduz

**Leitung:** Sandra Beck, Sozialarbeiterin & Tanzvermittlerin

**Anmeldung & Infos:** erbeten bis 18. Oktober 2024 bei  
Beatrice Derungs (Demenz Liechtenstein)  
00423/782 55 63 oder sozialbegleitung@fl1.li

**Mitbringen:** bequeme Kleidung, saubere Schuhe oder Anti-Rutschsocken (für Workshop), Trinkflasche

**Fahrdienst:** Kann bei Bedarf organisiert werden.

Tanzerfahrung braucht es keine. Beim Tanzen werden die Muskeln, Sehnen und Gelenke bewegt, Ihre Koordination wird gestärkt und Ihr Körper und Ihr Gehirn werden durchs Tanzen fit gehalten.

**Tanzen ist gut für Körper, Geist und Seele!**

**Tanzen verbindet!**

**Tanzen kennt keine Altersgrenzen!**

**Tanzen macht einfach Spass!**

Wir freuen uns auf Sie!

**Die «Herbsttanzwoche»** ist eine Kooperation von Kunstmuseum Liechtenstein und Demenz Liechtenstein mit der Idee, ein unkompliziertes gesellschaftliches Miteinander zu ermöglichen.

**DEME<sup>N</sup>Z**  
LIECHTENSTEIN

**KUNSTMUSEUM**  
**LIECHTENSTEIN**

Weitere Bewegungs-Angebote für alle und mehr  
Veranstaltungen auf: [www.demenz.li](http://www.demenz.li)

Stand: 4/2024

**DEME<sup>N</sup>Z**  
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins  
für Menschen mit Demenz  
in Liechtenstein

**Matthias Brüstle**  
Geschäftsführer

Poststrasse 14  
9494 Schaan

M +423 793 34 45  
T +423 230 34 45

[kontakt@demenz.li](mailto:kontakt@demenz.li)  
[www.demenz.li](http://www.demenz.li)